

1	Ácido Sulfhídrico (H2S)	8
2	Actividades de Soldadura y Corte (Trabajo en Caliente) NOM-027 STPS-2008	10
3	Administración de la Seguridad en el Trabajo	16
4	Análisis Causa Raíz	4
5	Analisis Causa Raíz (ACR)	8
6	Análisis de Riesgo	4
7	Analisis de Riesgo (AR)	8
8	Análisis de Riesgo en los Procesos	24
9	Análisis de Seguridad en el Trabajo	4
10	Analisis de Seguridad en el Trabajo (AST)	8
11	Anexo S	4
12	Anexo S Versión 4ta	8
13	Anexo SSPA	16
14	Anexo SSPA 3.1	120
15	Anexo SSPA 3.5	120
16	Armado de Andamios	16
17	Aseguramiento de la Calidad	40
18	Atlas de Riesgo	4
19	Atlas de Riesgo (ADR)	8
20	Atmosferas Explosivas ATEX	8
21	Auditorias Efectivas	4
22	Auditorias Efectivas (AE)	8
23	Authorized Gas Testing - Verificador de Gas	16
24	Básico de Seguridad	16
25	Básico de Seguridad en Plataformas y Barcazas	24
26	Brazo Articulado (HIAB)	8
27	Brigadas Contra Incendio Avanzada	24
28	Brigadas de Emergencias Químicas y Protección Civil	20
29	Búsqueda y Rescate	20
30	Calidad en el Servicio	20
31	Candadeo y Etiquetado (LOTO)	16
32	Causa Raíz de los Accidentes (ACR)	24
33	Combate de Incendios	8
34	Comisión Mixta de Seguridad e Higiene	30
35	Comunicación de los Peligros	16
36	Conducción Técnico-Económica Transporte de Carga	30
37	Contra Incendio Avanzado	6
38	Contraincendio	8
39	Control Estadístico de Calidad	40
40	Control Total de Calidad	40
41	Control y Manejo de Almacenes	20
42	Curso de Soldadura (Bajo las Normas AWS)	24
43	Curso Integral de Protección Civil para Enfrentar Emergencias Hidrometeorológicas	40
44	Curso para operador de montacargas	8
45	EC0680 Supervisión de Seguridad Industrial para Líderes de Equipos de Trabajo	24
46	Educación Vial	20
47	Elaboración de Programas de Seguridad	8
48	Elaboración de Programas Interno de Protección Civil	16



CAPINSER
 Capacitación Industrial
 Y Servicios de Veracruz
 S.A. de C.V.

49	Electricidad Básica	30
50	Energías Convencionales, Limpias y su Tecnología	8
51	Equipo de Protección Personal	4
52	Ergonomía I	8
53	Ergonomía II	16
54	Escape de Helicóptero Bajo el Agua (HUET)	16
55	Espacios Confinados	8
56	Estadística Industrial	40
57	Evacuación	36
58	Evacuación de Inmuebles	4
59	Exploración y Explotación Petrolera	24
60	Factores de Riesgos Psicosocial en las Empresas	16
61	Filosofía y Sistemas JIT	40
62	Fire Prevention	6
63	Formación de auditores internos ISO 19011:2011	16
64	Formación de Brigadas de Emergencia	16
65	Formación de Brigadas de Protección Civil	40
66	Formación de Instructores	24
67	Gestión Ambiental	8
68	Gestión Ambiental Aplicable a la Instalación	8
69	Gestión Integral de Residuos Sólidos Urbanos y Residuos de Manejo Especial	16
70	H ₂ S Gas Sulhídrico	8
71	Hazard Communication General Awareness Training	8
72	Herramientas de la Calidad y Análisis de Capacidad de Proceso	40
73	Hidráulica	30
74	Higiene y Seguridad en el Manejo de Alimentos	20
75	Identificación de los Peligros Laborales	16
76	Inducción a las Normas de Seguridad	10
77	Ingeniería Ambiental	40
78	Ingeniería Ambiental I	10
79	Ingeniería Eléctrica Básica	8
80	Ingeniería Petrolera para no Petroleros	40
81	Instalaciones Eléctricas Industriales	20
82	Instalaciones Eléctricas Residenciales	30
83	Instrumentación y Control	16
84	Interpretación a la Norma ISO 9001:2015	16
85	Interpretación Avanzada a la Norma ISO 9001:2015	24
86	Introducción a la Metrología y Análisis de la Ley Federal de Metrología y Normalización (LFMN) y su Reglamento	16
87	Introducción al Sistema de Recipientes Sujetos a Presión y Calderas Funcionamiento con Seguridad NOM -020-STPS-2001	16
88	Investigación de Accidentes	16
89	Investigación de Incidentes	6
90	Just in Time (JIT)	8
91	Ley de Petróleos Mexicanos	24
92	Ley General de Equilibrio Ecológico y la Protección Ambiental	24
93	Ley General Para La Prevención y Gestión Integral de los Residuos y su Reglamento	24
94	Liderazgo Gerencial en Seguridad	16



CAPINSER
 Capacitación Industrial
 Y Servicios de Veracruz
 S.A. de C.V.

95	Loto Candadeo y Etiquetado	8
96	Manejo a la Defensiva	8
97	Manejo de Equipo de Aire Autónomo	8
98	Manejo de Fugas y Derrames de Sustancias Químicas Peligrosas y Materiales Peligrosos en Planta	8
99	Manejo de Procesador de Textos Digitales	16
100	Manejo de Roncos	8
101	Manejo Defensivo	16
102	Manejo Integral de Residuos	12
103	Manejo Seguro de Sustancias Peligrosas	40
104	Manejo Seguro de Sustancias Químicas	4
105	Maniobras e izajes	16
106	Mantenimiento Productivo Total (TPM)	8
107	Mapeo de la Cadena de Valor	40
108	Marco Normativo en Seguridad Industrial y Protección al Medio Ambiente	8
109	Metodología 5's	8
110	Metodología Para La Evaluación de Riesgos	16
111	Métodos para Elaborar Programas de Seguridad	32
112	Motivación	16
113	Natación, Rescate Acuático y RCP	24
114	Neumática	30
115	NOM-001-STPS-2001 Edificios Locales y Áreas en los Centros de Trabajo Condiciones de Seguridad	
116	NOM-002-STPS-2010, Condiciones de Seguridad-Prevención y Protección Contra Incendios en los Centros de Trabajo	8
117	NOM-005-STPS-1998 Manejo, Transporte y Almacenamiento de Sustancias Químicas Peligrosas	8
118	NOM-006-STPS-2014 Manejo y Almacenamiento de Materiales Condiciones de Seguridad y Salud en el Trabajo	8
119	NOM-010-STPS-2014 Agentes Químicos Contaminantes del Ambiente Laboral, Reconocimiento, Evaluación y Control	8
120	NOM-011-STPS-2001 Condiciones De Seguridad E Higiene En Los Centros De Trabajo Donde Se Genere Ruido	8
121	NOM-015-STPS-2001 Condiciones térmicas elevadas o abatidas-condiciones de seguridad e higiene	8
122	NOM-018-STPS-2015 Sistema Armonizado Para la Identificación y Comunicación de los Peligros y Riesgos por Sustancias Químicas Peligrosas en los Centros de Trabajo	8
123	NOM-018-STPS-2015 Sistema Armonizado Para la Identificación y Comunicación de los Peligros y Riesgos por Sustancias Químicas Peligrosas en los Centros de Trabajo	24
124	NOM-018-STPS-2015 Sistema Armonizado Para la Identificación y Comunicación de los Peligros y Riesgos por Sustancias Químicas Peligrosas en los Centros de Trabajo	16
125	NOM-019-STPS-2011 Constitución, Integración, Organización y Funcionamiento de las Comisiones de Seguridad e Higiene	8
126	NOM-020-STPS-2011 Recipientes Sujetos a Presión, Recipientes Criogénicos y Generadores de Vapor o Calderas-Funcionamiento-Condiciones de Seguridad	8
127	NOM-025-STPS-2008 Condiciones de Iluminación en los Centros de Trabajo	8
128	NOM-026-STPS-2008 Colores y señales de seguridad e higiene e identificación de riesgos fluidos conducidos en tuberías	10



CAPINSER
 Capacitación Industrial
 Y Servicios de Veracruz
 S.A. de C.V.

129	NOM-029-STPS- Mantenimiento de Instalaciones Electricas en los Centros de Trabajo	8
130	NOM-031-STPS-2011 Construccion-Condiciones de Seguridad y Salud en el Trabajo	24
131	Norma ISO 14001:2015 Sistema de Gestion Ambiental	16
132	Norma ISO 22000 Sistema de Gestion de la Inocuidad de los Alimentos	16
133	Norma ISO 26000 Guia de Responsabilidad Social	16
134	Norma ISO 45001 Sistema de Gestion de Seguridad y Salud en el Trabajo	8
135	Norma ISO/TS 16949:2009 Sistema de Calidad Automotriz	16
136	Norma ISO/TS 29001 Sistema de Gestion y Calidad Para la Industria del Petroleo y Gas	16
137	Normatividad Ambiental	4
138	Normatividad Nacional e Internacional de los Sistemas de Seguridad y Protección Ambiental en Instalaciones Petroleras	4
139	Operación de Montacargas	40
140	Operación Segura de Maquinaria Equipo y Herramientas	8
141	Operación y Mantenimiento de Calderas de Vapor	30
142	Operador de Grúa	16
143	Operador de Maquinaria Pesada	30
144	Plan de Contingencia Ambiental	4
145	Plan de Respuesta a Emergencias	4
146	Plan de Respuesta a Emergencias Manejo y Resolución de Crisis	8
147	Plande Respuesta a Emergencias (PRE)	8
148	Política SSPA	4
149	Prevención de Accidentes	8
150	Prevención de Incendios y Manejo de Extintores	4
151	Prevención de riesgos laborales	16
152	Primeros Auxilios	4
153	Primeros Auxilios	8
154	Primeros Auxilios Avanzados	8
155	Primeros Auxilios en Lugares Remotos	16
156	Primeros Auxilios, RCP y DEA	8
157	Principios de Salud y Seguridad Ocupacional (POSH)	30
158	Procedimiento Operativo Para Realizar Auditorias Efectivas En El Area de Pemex Exploracion y Produccion PO-SS-TT-0002-2015	8
159	Procedimientos Críticos	8
160	Protección Ambiental	4
161	Proteccion Civil y Normatividad Aplicable Para Estaciones de Servicios Normadas Por la Agencia de Seguridad, Energia y Ambiente NOM-005-ASEA-2015	16
162	Reduccion de los Tiempos de Preparacion (SMED)	8
163	Reglamento de Seguridad e Higiene de Pemex y Organismos Subsidiarios	4
164	Reglamento Federal de Seguridad, Higiene y Medio Ambiente de Trabajo	8
165	Relaciones Humanas	16
166	Respuesta a Incidentes con Materiales Peligrosos	30
167	Respuesta a Incidentes con Materiales Peligrosos HAZMAT	16
168	Revisión y Aplicación del Procedimiento Operativo Para la Ejecución del Análisis de Seguridad en el Trabajo (AST) PO-SS-TC-0004-2015	4
169	Riesgos por Electricidad Estatica	8
170	Rig Pass	24
171	Salud Ocupacional y Prevención de Riesgos	16
172	Seguridad e Higiene	20



CAPINSER
 Capacitación Industrial
 Y Servicios de Veracruz
 S.A. de C.V.

173	Seguridad en Centros Administrativos	16
174	Seguridad en el Trabajo Basada en el Comportamiento	16
175	Seguridad en el Trabajo Mediante la Observación Preventiva para Supervisores y Empleados (STOP)	48
176	Seguridad Industrial Estandart OSHA 1926	30
177	Seguridad Industrial Nivel Supervisor	8
178	Seguridad y Manejo de Plataformas Elevadoras	8
179	Seguridad y Salud en el Trabajo	16
180	Seguridad y sobrevivencia en el mar para visitas	24
181	Seguridad y Toxicología en el Manejo de Amoniaco (NH3)	8
182	Seis Sigma: Introductorio	32
183	Selección de Uso de Equipos de Protección Personal	24
184	Seminario de Edafología	14
185	Simulador LEAN	30
186	Sistema de Permisos para Trabajos con Riesgo SPPTR	24
187	Sistema de Seguridad, Salud y Protección al Ambiente (SSPA)	8
188	Sistemas de Gestión Ambiental ISO 14001	16
189	Sistemas de Gestión de Calidad	40
190	Sistemas de Seguridad Salud y Protección Ambiental	40
191	Sistemas de Seguridad y Salud Laboral OHSAS 18001	50
192	Sobrevivencia en el Mar (Personal Mexicano) Similar (Personal Extranjero)	24
193	Soporte Vital Básico (BLS)	8
194	Supervisor Ambiental	40
195	Supervisor Clase Mundial	56
196	Supervisor de Seguridad e Higiene	26
197	Supervisor de Seguridad Electrica	16
198	Supervivencia	24
199	Taller Para Unidades de Verificación NMX-EC-17020-IMNC-2014	16
200	Técnicas de Detección de Gases	8
201	Técnicas de Perforación	48
202	Técnicas Kaizen y Seis Sigma	40
203	Toxicología Industrial	15
204	Trabajos de Alto Riesgo	16
205	Trabajos en Altura	16
206	Trabajos en Altura Nivel 2	16
207	Verificador de Gas	8
208	Verificador de Gases y H2S	4
209	Vigilancia del Cumplimiento de la Normatividad En Seguridad y Salud en el Trabajo	24
210	Wellsharp	16



CAPINSER
 Capacitación Industrial
 Y Servicios de Veracruz
 S.A. de C.V.