

1	Ácido Sulfhídrico (H2S)	8
2	Actividades de Soldadura y Corte (Trabajo en Caliente) NOM-027 STPS-2008	10
3	Actividades de Soldadura Y Corte (Trabajo En Caliente) NOM-027-STPS-2008	8
4	Administración de la Seguridad en el Trabajo	16
5	Análisis Causa Raíz	4
6	Analisis Causa Raiz (ACR)	8
7	Análisis de Riesgo	4
8	Analisis de Riesgo (AR)	8
9	Análisis de Riesgo en los Procesos	24
10	Análisis de Seguridad en el Trabajo	4
11	Analisis de Seguridad en el Trabajo (AST)	8
12	Anexo S	4
13	Anexo S Versión 4ta	8
14	Anexo SSPA	16
15	Anexo SSPA 3.1	120
16	Anexo SSPA 3.5	120
17	Armado de Andamios	16
18	Aseguramiento de la Calidad	40
19	Atlas de Riesgo	4
20	Atlas de Riesgo (ADR)	8
21	Atmosferas Explosivas ATEX	8
22	Auditorias Efectivas	4
23	Auditorias Efectivas (AE)	8
24	Authorized Gas Testing - Verificador de Gas	16
25	Básico De Prevención De Riesgos Laborales	8
26	Básico de Seguridad	16
27	Básico de Seguridad en Plataformas y Barcasas	24
28	Brazo Articulado (HIAB)	8
29	Brigadas Contra Incendio Avanzada	24
30	Brigadas de Emergencias Quimicas y Proteccion Civil	20
31	Búsqueda y Rescate	20
32	Calidad en el Servicio	20
33	Candadeo y Etiquetado (LOTO)	16
34	Causa Raíz de los Accidentes (ACR)	24
35	Combate de Incendios	8
36	Comisión Mixta de Seguridad e Higiene	30
37	Comunicación de los Peligros	16
38	Condiciones De Trabajo	8
39	Conducción Técnico-Económica Transporte de Carga	30
40	Contra Incendio Avanzado	6
41	Contraincendio	8
42	Control Estadístico de Calidad	40
43	Control Total de Calidad	40
44	Control y Manejo de Almacenes	20
45	Curso de Soldadura (Bajo las Normas AWS)	24
46	Curso Integral de Proteccion Civil para Enfrentar Emergencias Hidrometeorologicas	40
47	Curso para operador de montacargas	8



CAPINSER
 Capacitación Industrial
 Y Servicios de Veracruz
 S.A. de C.V.

48	Desarrollo, Implementación Y Seguimiento Del Sistema De Gestion Integral SASISOPA, Bajo Requerimientos De La Asea	16
49	EC0680 Supervision de Seguridad Industrial para Lideres de Equipos de Trabajo	24
50	Educación Vial	20
51	Elaboración De Hojas De Datos De Seguridad (HDS)	8
52	Elaboración de Programas de Seguridad	8
53	Elaboración de Programas Interno de Protección Civil	16
54	Electricidad Básica	30
55	Energías Convencionales, Limpias y su Tecnologia	8
56	Equipo De Protección Personal	8
57	Equipo de Protección Personal	4
58	Ergonomia I	8
59	Ergonomia II	16
60	Escape de Helicóptero Bajo el Agua (HUET)	16
61	Espacios Confinados	8
62	Estadística Industrial	40
63	Evacuación	36
64	Evacuación de Inmuebles	4
65	Exploración y Explotación Petrolera	24
66	Factores de Riesgos Psicosocial en las Empresas	16
67	Filosofía y Sistemas JIT	40
68	Fire Prevention	6
69	Formación de auditores internos ISO 19011:2011	16
70	Formación de Brigadas de Emergencia	16
71	Formación De Brigadas De Emergencia	8
72	Formación de Brigadas de Protección Civil	40
73	Formación de Instructores	24
74	Gestion Ambiental	8
75	Gestión Ambiental Aplicable a la Instalación	8
76	Gestion Integral de Residuos Solidos Urbanos y Residuos de Manejo Especial	16
77	H2S Gas Sulfhídrico	8
78	Hazard Communication General Awareness Training	8
79	Herramientas de la Calidad y Análisis de Capacidad de Proceso	40
80	Hidráulica	30
81	Higiene y Seguridad en el Manejo de Alimentos	20
82	Identificación de los Peligros Laborales	16
83	Inducción A La Inspección En Seguridad Y Salud En El Trabajo	8
84	Inducción a las Normas de Seguridad	10
85	Ingeniería Ambiental	40
86	Ingeniería Ambiental I	10
87	Ingenieria Electrica Básica	8
88	Ingeniería Petrolera para no Petroleros	40
89	Inspección Laboral	8
90	Instalaciones Eléctricas Industriales	20
91	Instalaciones Eléctricas Residenciales	30
92	Instrumentacion y Control	16
93	Interpretación a la Norma ISO 9001:2015	16
94	Interpretación Avanzada a la Norma ISO 9001:2015	24



CAPINSER
Capacitación Industrial
Y Servicios de Veracruz
S.A. de C.V.

95	Introducción a la Metrología y Análisis de la Ley Federal de Metrología y Normalización (LFMN) y su Reglamento	16
96	Introducción al Sistema de Recipientes Sujetos a Presión y Calderas Funcionamiento con Seguridad NOM -020-STPS-2001	16
97	Investigación de Accidentes	16
98	Investigación de Incidentes	6
99	Just in Time (JIT)	8
100	Ley de Petróleos Mexicanos	24
101	Ley General de Equilibrio Ecológico y la Protección Ambiental	24
102	Ley General Para La Prevención y Gestión Integral de los Residuos y su Reglamento	24
103	Liderazgo Gerencial en Seguridad	16
104	Loto Candado y Etiquetado	8
105	Manejo a la Defensiva	8
106	Manejo de Equipo de Aire Autónomo	8
107	Manejo de Fugas y Derrames de Sustancias Químicas Peligrosas y Materiales Peligrosos en Planta	8
108	Manejo de Procesador de Textos Digitales	16
109	Manejo de Roncos	8
110	Manejo Defensivo	16
111	Manejo Integral de Residuos	12
112	Manejo Seguro de Sustancias Peligrosas	40
113	Manejo Seguro de Sustancias Químicas	4
114	Maniobras e izajes	16
115	Mantenimiento Productivo Total (TPM)	8
116	Mapeo de la Cadena de Valor	40
117	Marco Normativo en Seguridad Industrial y Protección al Medio Ambiente	8
118	Metodología 5's	8
119	Metodología Para La Evaluación de Riesgos	16
120	Métodos Ergonómicos De Evaluación	8
121	Métodos para Elaborar Programas de Seguridad	32
122	Motivación	16
123	Natación, Rescate Acuático y RCP	24
124	Neumática	30
125	NOM-001-STPS-2001 Edificios Locales y Áreas en los Centros de Trabajo Condiciones de Seguridad	
126	NOM-002-STPS-2010, Condiciones de Seguridad-Prevención y Protección Contra Incendios en los Centros de Trabajo	8
127	NOM-005-STPS-1998 Manejo, Transporte y Almacenamiento de Sustancias Químicas Peligrosas	8
128	NOM-006-STPS-2014 Manejo y Almacenamiento de Materiales Condiciones de Seguridad y Salud en el Trabajo	8



CAPINSER
Capacitación Industrial
Y Servicios de Veracruz
S.A. de C.V.

129	NOM-010-STPS-2014 Agentes Químicos Contaminantes del Ambiente Laboral, Reconocimiento, Evaluación y Control	8
130	NOM-011-STPS-2001 Condiciones De Seguridad E Higiene En Los Centros De Trabajo Donde Se Genere Ruido	8
131	NOM-015-STPS-2001 Condiciones termicas elevadas o abatidas-condiciones de seguridad e higiene	8
132	NOM-018-STPS-2015 Sistema Armonizado Para la Identificación y Comunicación de los Peligros y Riesgos por Sustancias Químicas Peligrosas en los Centros de Trabajo	8
133	NOM-018-STPS-2015 Sistema Armonizado Para la Identificación y Comunicación de los Peligros y Riesgos por Sustancias Químicas Peligrosas en los Centros de Trabajo	24
134	NOM-018-STPS-2015 Sistema Armonizado Para la Identificación y Comunicación de los Peligros y Riesgos por Sustancias Químicas Peligrosas en los Centros de Trabajo	16
135	NOM-019-STPS-2011 Constitución, Integración, Organización y Funcionamiento de las Comisiones de Seguridad e Higiene	8
136	NOM-020-STPS-2011 Recipientes Sujetos a Presión, Recipientes Criogénicos y Generadores de Vapor o Calderas-Funcionamiento-Condiciones de Seguridad	8
137	NOM-025-STPS-2008 Condiciones de Iluminación en los Centros de Trabajo	8
138	NOM-026-STPS-2008 Colores y señales de seguridad e higiene e identificación de riesgos fluidos conducidos en tuberías	10
139	NOM-029-STPS- Mantenimiento de Instalaciones Eléctricas en los Centros de Trabajo	8
140	NOM-031-STPS-2011 Construcción-Condiciones de Seguridad y Salud en el Trabajo	24
141	NOM-036-1-STPS-2018, Factores De Riesgo Ergonómico En El Trabajo-Identificación, Análisis, Prevención Y Control, Parte 18: Manejo Manual De Cargas	8
142	Norma ISO 14001:2015 Sistema de Gestión Ambiental	16
143	Norma ISO 22000 Sistema de Gestión de la Inocuidad de los Alimentos	16
144	Norma ISO 26000 Guía de Responsabilidad Social	16
145	Norma ISO 45001 Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo	8
146	Norma ISO/TS 16949:2009 Sistema de Calidad Automotriz	16
147	Norma ISO/TS 29001 Sistema de Gestión y Calidad Para la Industria del Petróleo y Gas	16
148	Normatividad Ambiental	4
149	Normatividad Nacional e Internacional de los Sistemas de Seguridad y Protección Ambiental en Instalaciones Petroleras	4
150	Operación de Montacargas	40
151	Operación Segura de Maquinaria Equipo y Herramientas	8
152	Operación y Mantenimiento de Calderas de Vapor	30
153	Operador de Grúa	16
154	Operador de Maquinaria Pesada	30
155	Organización De La Seguridad En El Trabajo	8
156	Plan de Contingencia Ambiental	4
157	Plan de Respuesta a Emergencias	4
158	Plan de Respuesta a Emergencias Manejo y Resolución de Crisis	8
159	Plan de Respuesta a Emergencias (PRE)	8
160	Política SSPA	4
161	Prevención de Accidentes	8
162	Prevención de Incendios y Manejo de Extintores	4
163	Prevención de riesgos laborales	16
164	Primeros Auxilios	4
165	Primeros Auxilios	8



CAPINSER
Capacitación Industrial
Y Servicios de Veracruz
S.A. de C.V.

166	Primeros Auxilios Avanzados	8
167	Primeros Auxilios en Lugares Remotos	16
168	Primeros Auxilios, RCP y DEA	8
169	Principios de Salud y Seguridad Ocupacional (POSH)	30
170	Procedimiento Operativo Para Realizar Auditorias Efectivas En El Area de Pemex Exploracion y Produccion PO-SS-TT-0002-2015	8
171	Procedimientos Críticos	8
172	Protección Ambiental	4
173	Proteccion Civil y Normatividad Aplicable Para Estaciones de Servicios Normadas Por la Agencia de Seguridad, Energia y Ambiente NOM-005-ASEA-2015	16
174	Reduccion de los Tiempos de Preparacion (SMED)	8
175	Reglamento de Seguridad e Higiene de Pemex y Organismos Subsidiarios	4
176	Reglamento Federal De Seguridad Y Salud En El Trabajo	8
177	Reglamento Federal de Seguridad, Higiene y Medio Ambiente de Trabajo	8
178	Relaciones Humanas	16
179	Respuesta a Incidentes con Materiales Peligrosos	30
180	Respuesta a Incidentes con Materiales Peligrosos HAZMAT	16
181	Revisión y Aplicación del Procedimiento Operativo Para la Ejecución del Análisis de Seguridad en el Trabajo (AST) PO-SS-TC-0004-2015	4
182	Riesgos por Electricidad Estatica	8
183	Rig Pass	24
184	Salud En El Trabajo	8
185	Salud Ocupacional y Prevención de Riesgos	16
186	Seguridad e Higiene	20
187	Seguridad en Centros Administrativos	16
188	Seguridad En El Trabajo	8
189	Seguridad en el Trabajo Basada en el Comportamiento	16
190	Seguridad en el Trabajo Mediante la Observación Preventiva para Supervisores y Empleados (STOP)	48
191	Seguridad Industrial	8
192	Seguridad Industrial Estandart OSHA 1926	30
193	Seguridad Industrial Nivel Supervisor	8
194	Seguridad y Manejo de Plataformas Elevadoras	8
195	Seguridad y Salud en el Trabajo	16
196	Seguridad y sobrevivencia en el mar para visitas	24
197	Seguridad y Toxicología en el Manejo de Amoniaco (NH3)	8
198	Seis Sigma: Introductorio	32
199	Selección de Uso de Equipos de Protección Personal	24
200	Seminario de Edafología	14
201	Simulador LEAN	30



202	Sistema de Permisos para Trabajos con Riesgo SPPTR	24
203	Sistema de Seguridad, Salud y Protección al Ambiente (SSPA)	8
204	Sistemas de Gestión Ambiental ISO 14001	16
205	Sistemas de Gestión de Calidad	40
206	Sistemas de Seguridad Salud y Protección Ambiental	40
207	Sistemas de Seguridad y Salud Laboral OHSAS 18001	50
208	Sobrevivencia en el Mar (Personal Mexicano) Similar (Personal Extranjero)	24
209	Soporte Vital Básico (BLS)	8
210	Supervisor Ambiental	40
211	Supervisor Clase Mundial	56
212	Supervisor de Seguridad e Higiene	26
213	Supervisor de Seguridad Eléctrica	16
214	Supervivencia	24
215	Taller Para Unidades de Verificación NMX-EC-17020-IMNC-2014	16
216	Técnicas de Detección de Gases	8
217	Técnicas de Perforación	48
218	Técnicas Kaizen y Seis Sigma	40
219	Toxicología Industrial	15
220	Trabajos de Alto Riesgo	16
221	Trabajos en Altura	16
222	Trabajos en Altura Nivel 2	16
223	Verificador de Gas	8
224	Verificador de Gases y H ₂ S	4
225	Vigilancia del Cumplimiento de la Normatividad En Seguridad y Salud en el Trabajo	24
226	Wellsharp	16



CAPINSER
Capacitación Industrial
Y Servicios de Veracruz
S.A. de C.V.